



AYUNTAMIENTO DE
ONZONILLA



PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE OCIO

CURSO
2023/2024



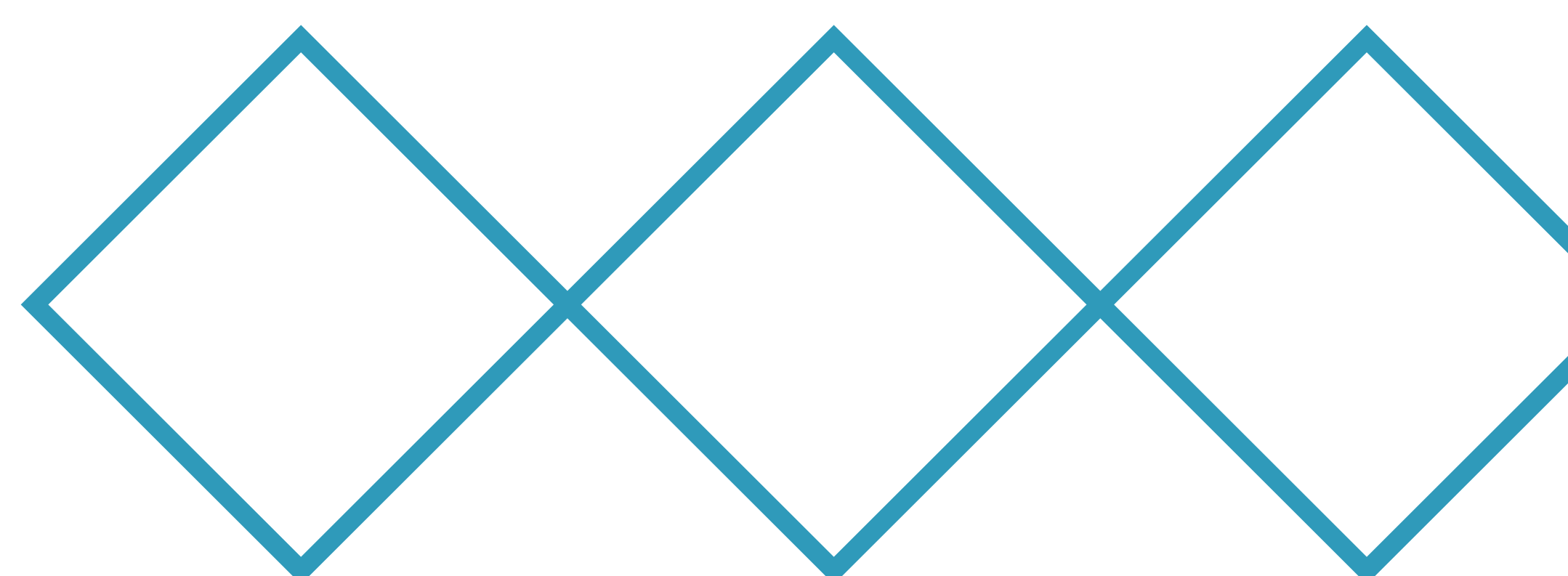
987 28 21 49

www.aytoonzonilla.es

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE OCIO ADULTOS

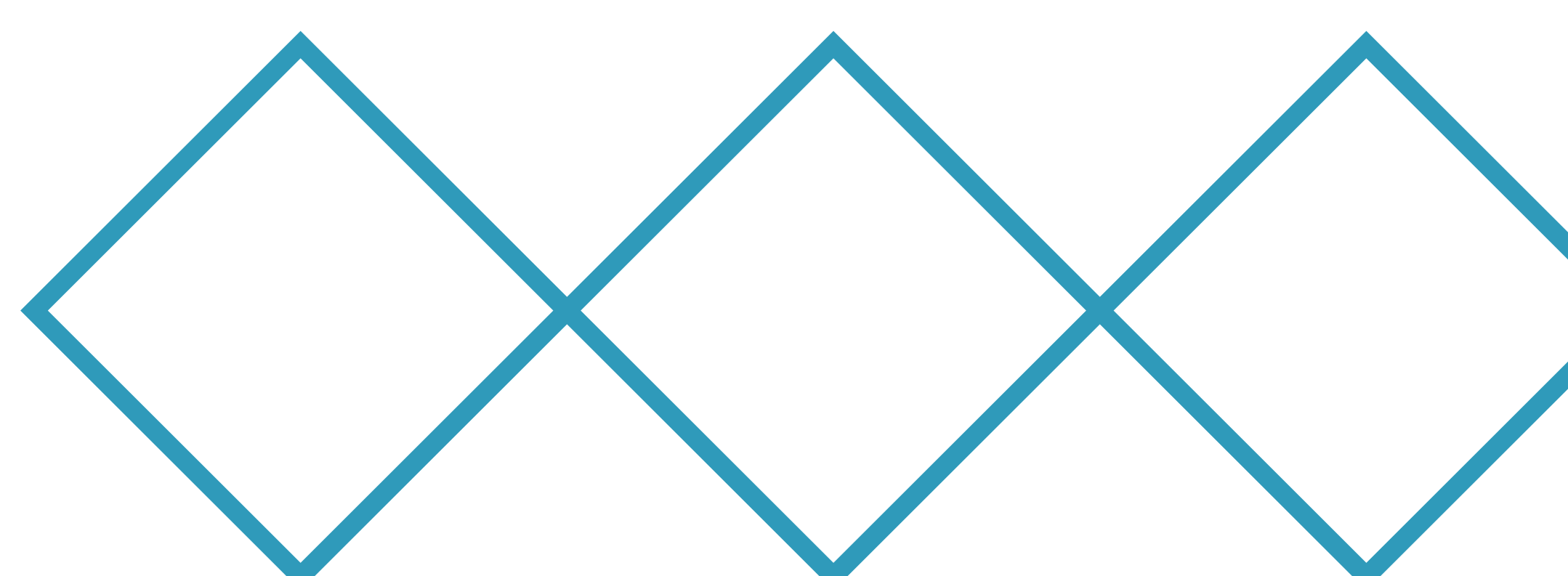
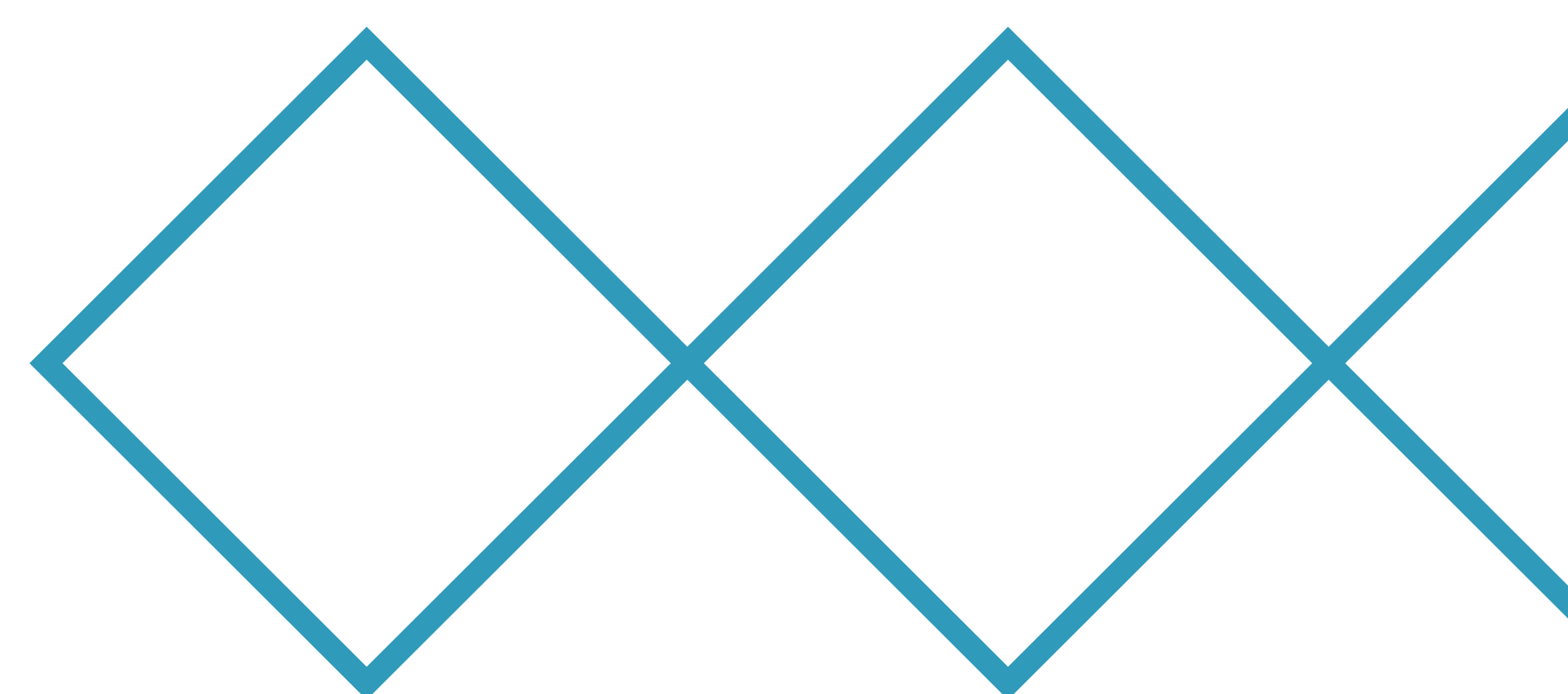
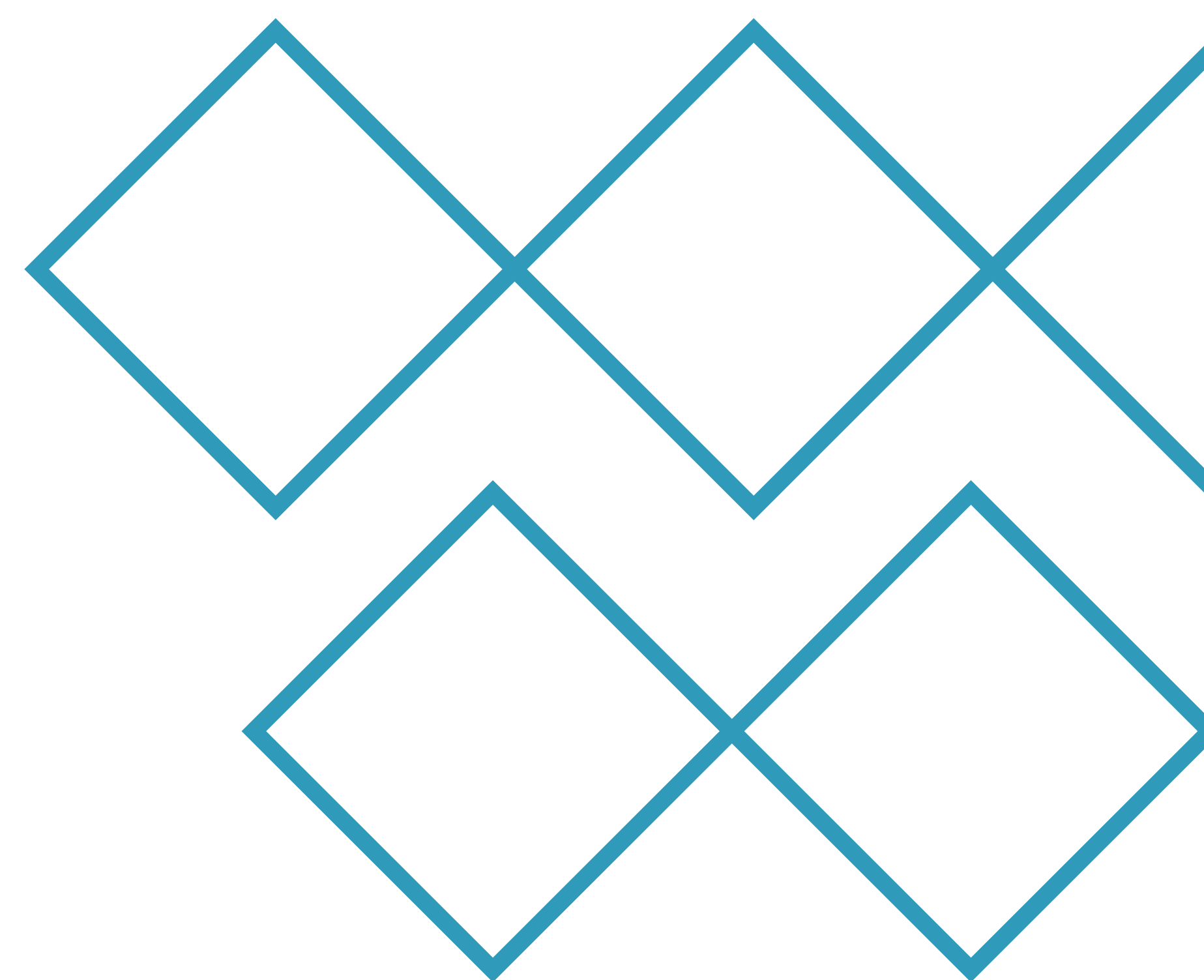
CURSO
2023/2024

- YOGA
- PILATES
- ZUMBA
- GAP Y TONIFICACIÓN
- MANUALIDADES
- COCINA
- NUEVAS TECNOLOGÍAS (TRAMITACIONES ON-LINE)
- ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA
- BAILES LATINOS
- COSTURA
- FÚTBOL



ACTIVIDADES INFANTILES (EDAD ESCOLAR)

- KÁRATE I (+ DE 5 AÑOS)
- DANZA URBANA
- ZUMBA KIDS
- COCINA MINICHEF (+ DE 6 AÑOS)
- PILATES KIDS
- REFUERZO ESCOLAR Y TÉCNICAS DE ESTUDIO
- FÚTBOL
- CORO
- TEATRO



**EL PRECIO DE LA ACTIVIDAD
POR CUATRIMESTRE ES DE
35 € EMPADRONADOS Y
52 € NO EMPADRONADOS**

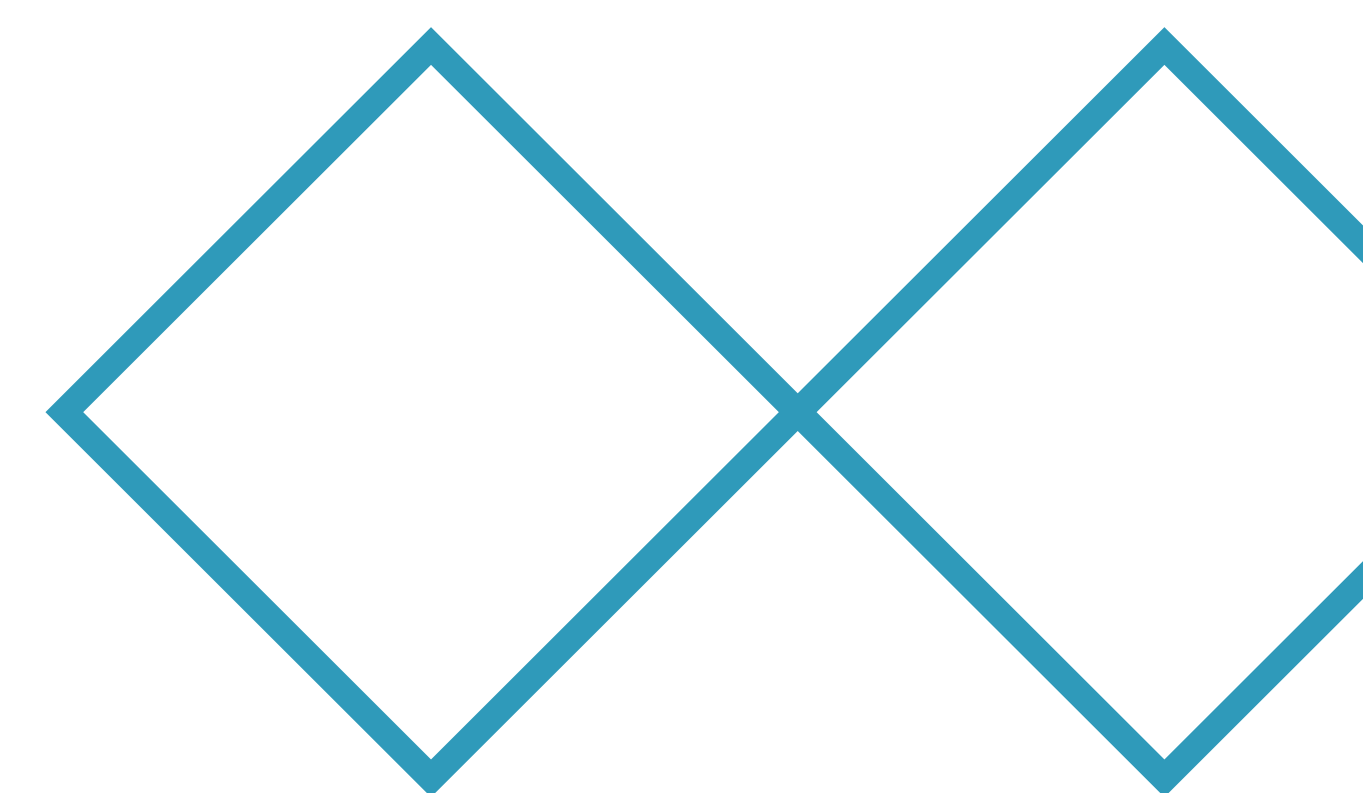


**Los horarios son orientativos y
podrán ser modificados para
mejorar la organización.**

CREACIÓN DE NUEVOS GRUPOS DE ACTIVIDADES:

Se podrán crear nuevos grupos en cualquiera de los pueblos del municipio.

Los requisitos para la creación de nuevos grupos serán tener el número mínimo de participantes, disponer de horas en los locales adaptados y tener disponibilidad de monitores que impartan las actividades.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Avda. de la Constitución, 9
24231 - Onzonilla (León)

 987 28 21 49

actividades@ayuntamientodeonzonilla.com

www.aytoonzonilla.es

Estimulación de la memoria

- Días: Miércoles
- Hora: de 16:00 a 18:00
- Local: Teleclub



ANTIMIO DE ABAJO

Estos horarios son orientativos y podrán ser modificados para mejorar la organización.

Manualidades

- Días: Martes
- Hora: de 16:00 a 18:00
- Local: Teleclub



VILORIA DE LA JURISDICCIÓN

Estos horarios son orientativos y podrán ser modificados para mejorar la organización.

ONZONILLA

Cocina

- Días: Martes
- Hora: de 19:30 a 21:30
- Local: Aula polideportivo



Bailes Latinos Iniciación

- Días: Viernes
- Hora: de 19:30 a 21:30
- Local: Salón multiusos



Zumba

- Días: Lunes y Miércoles
- Hora: de 20:30 a 21:30
- Local: Salón multiusos



Bailes Latinos Perfeccionamiento

- Días: Viernes
- Hora: de 20:30 a 22:30
- Local: Salón multiusos



Pilates

- Días: Martes y Jueves
- Hora: de 18:00 a 19:00
- Local: Salón multiusos



Costura

- Días: Martes
- Hora: de 17:00 a 19:00
- Local: Antiguas escuelas



Nuevas Tecnologías

- Días: Lunes
- Hora: de 16:15 a 18:15
- Local: Antiguas escuelas



Estos horarios son orientativos y podrán ser modificados para mejorar la organización.





Manualidades

- Días: Viernes
- Hora: de 18:30 a 20:30
- Local: Escuelas plaza el Cotorrillo



Gap y Tonificación

- Días: Martes y Jueves
- Hora: de 20:30 a 21:30
- Local: Escuelas plaza el Cotorrillo



Pilates

- Días: Lunes y Miércoles
- Hora: de 19:00 a 20:00
- Local: Escuelas plaza el Cotorrillo



TORNEROS DEL BERNESGA

Estos horarios son orientativos y podrán ser modificados para mejorar la organización.

VILECHTA

Nuevas Tecnologías I

- Días: Jueves
- Hora: de 16:30 a 18:30
- Local: Antiguas escuelas



Nuevas Tecnologías II

- Días: Lunes
- Hora: de 18:30 a 20:30
- Local: Antiguas escuelas



Zumba mañanas

- Días: Lunes y Miércoles
- Hora: de 9:15 a 10:15
- Local: Casa de cultura



Pilates mañanas

- Días: Martes y Jueves
- Hora: de 9:30 a 10:30
- Local: Antiguas escuelas



Zumba tardes

- Días: Martes y Jueves
- Hora: de 20:30 a 21:30
- Local: Casa de cultura



Estimulación de la memoria

- Días: Martes
- Hora: de 16:00 a 18:00
- Local: Antiguas escuelas



Pilates tardes

- Días: Lunes y Miércoles
- Hora: de 20:30 a 21:30
- Local: Antiguas escuelas



Yoga I

- Días: Martes y Jueves
- Hora: de 18:30 a 19:30
- Local: Antiguas escuelas



Yoga II

- Días: Martes y Jueves
- Hora: de 19:45 a 20:45
- Local: Antiguas escuelas



Cocina

- Días: Viernes
- Hora: de 19:30 a 21:30
- Local: Antiguas escuelas



Estos horarios son orientativos y podrán ser modificados para mejorar la organización.



Cocina minichef (+ de 6 años)

- Días: Martes
- Hora: de 17:00 a 19:00
- Local: Aula polideportivo



Zumba kids

- Días: Lunes y Viernes
- Hora: de 17:30 a 18:30
- Local: Salón multiusos



Pilates ids

- Días: Lunes y Miércoles
- Hora: de 17:45 a 18:45
- Local: Salón multiusos



INFANTILES ONZONILLA

Estos horarios son orientativos y podrán ser modificados para mejorar la organización.

INFANTILES



Cocina minichef (+ de 6 años)

- Días: Viernes
- Hora: de 17:00 a 19:00
- Local: Antiguas escuelas



Kárate (+ de 5 años)

- Días: Lunes y Miércoles
- Hora: de 17:00 a 18:00
- Local: Antiguas escuelas



Pilates kids

- Días: Lunes y Miércoles
- Hora: de 19:00 a 20:00
- Local: Antiguas escuelas



Zumba kids

- Días: Martes y Jueves
- Hora: de 17:15 a 18:15
- Local: Casa de cultura



Refuerzo escolar y técnicas de estudio

- Días: Lunes y Miércoles
- Hora: de 17:00 a 18:00 (1º,2º,3º)
- Hora: de 18:15 a 19:15 (4º,5º,6º)
- Local: Antiguas escuelas



VILECHA

Estos horarios son orientativos y podrán ser modificados para mejorar la organización.

CORO MUNICIPAL INFANTIL DE ONZONILLA

DIRECTORA

RAQUEL FERNÁNDEZ CEREGIDO

ACTIVIDAD GRATUITA

ENSAYOS

VIERNES DE 18:30 A 20:00

CASA CULTURA VILECHA





INSCRIPCIONES:

Desde el 18 de septiembre, dándose de alta en:

<https://juventudleon.com/login/>

formalizando la inscripción y abono del precio de 10 €

El alumnado presentará el justificante firmado el primer día de actividad. La inscripción finalizará el 29 de octubre, fecha en que se formarán los grupos definitivos.

C.D. ONZONILLA



**¿TIENES 4,5,6 Y
7 AÑOS Y
QUIERES JUGAR
A FUTBOL?**

**¡ESTA ES TU
CASA!**

**TE ESTAMOS
ESPERANDO**

**APRENDE,
DIVIERTETE Y
DISFRUTA**

Tfn : 637 19 97 53

FECHAS CUATRIMESTRES

CURSO
2023/2024

PRIMER CUATRIMESTRE :

DEL 2 DE OCTUBRE 2023 AL 31 DE ENERO 2024

SEGUNDO CUATRIMESTRE:

DEL 1 DE FEBRERO 2024 AL 31 DE MAYO 2024

(Seguiremos el calendario escolar 2023/2024 de Castilla y León)

Las clases que coincidan con festivos no se recuperarán.

INSCRIPCIONES

- En el Ayuntamiento se informará sobre el estado de los grupos y el proceso para formalizar la matrícula. Así mismo, se asesorará en el proceso de inscripción en el ayuntamiento o a través del teléfono 987 28 21 49
- Una vez comenzada la actividad no se devolverán las cuotas, aunque sí habrá posibilidad de cambiar de actividad previo aviso y autorización del ayuntamiento, siempre que haya plazas libres.
- Para realizar la actividad habrá que cubrir el número mínimo de plazas, si no se cubrieran, bien se puede cambiar de actividad (si hay plazas) o se tramita la devolución de la cuota. También cabe la posibilidad de que entre todos los alumnos que demanden un determinado grupo se abone el restante de cuotas para cubrir el mínimo necesario.
- La matrícula no se considerará formalizada hasta que no se abone la cuota o cuotas correspondientes, teniendo prioridad los empadronados en este ayuntamiento.

- Se establecerán tres formas de pago de las cuotas: transferencia, ingreso en cuenta o pago con tarjeta.
- N° Cuenta para transferencias o ingreso en cuenta:
Banco Santander: ES97 0049 6408 2128 1000 3107

Enlaces a las hojas de inscripción:



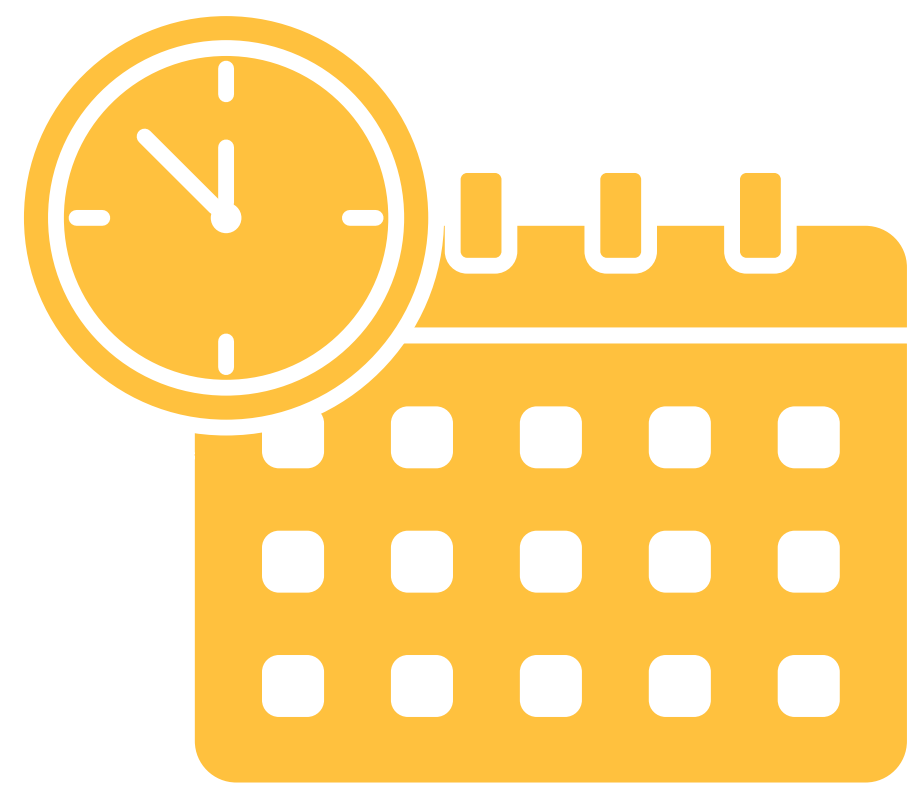
[ADULTOS](#)



[INFANTILES](#)

FECHAS DE INSCRIPCIÓN Y COBRO DE CUOTAS

CURSO
2023/2024



PRIMER CUATRIMESTRE :

Inscripción General del 18 de septiembre al 28 de septiembre

(Oficinas Municipales de 9:00 h. a 14:00 h. y por correo electrónico en: actividades@ayuntamientodeonzonilla.com)

Antimio de Abajo:

(Llamar al teléfono 987 28 21 49)

Viloria de la Jurisdicción:

(Llamar al teléfono 987 28 21 49)

Onzonilla: 20 de septiembre

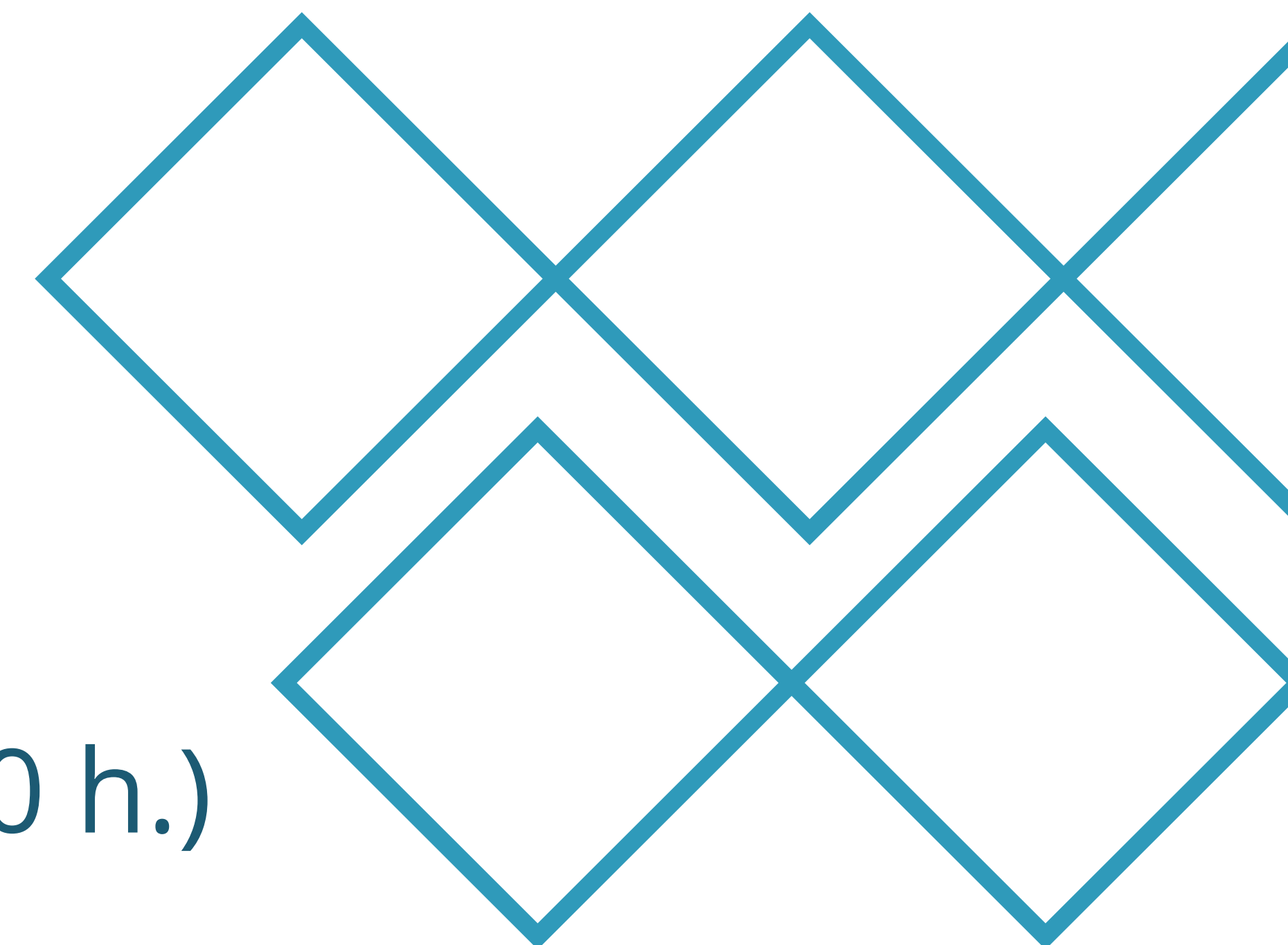
(Sala baja del Ayuntamiento de 16:30 h. a 17:30 h.)

Torneros del Bernesga: 20 de septiembre

(Escuelas de la plaza el Cotorrillo de 17:45 h. a 18:45 h.)

Vilecha: 21 de septiembre

(Casa de Cultura de 18:30 h. a 20:00 h.)



SEGUNDO CUATRIMESTRE:

Inscripción General del 15 de enero al 24 de enero

(Oficinas Municipales de 9:00 h. a 14:00 h. y por correo electrónico en: actividades@ayuntamientodeonzonilla.com)

Antimio de Abajo:

(Llamar al teléfono 987 28 21 49)

Viloria de la Jurisdicción:

(Llamar al teléfono 987 28 21 49)

Onzonilla: 17 de enero

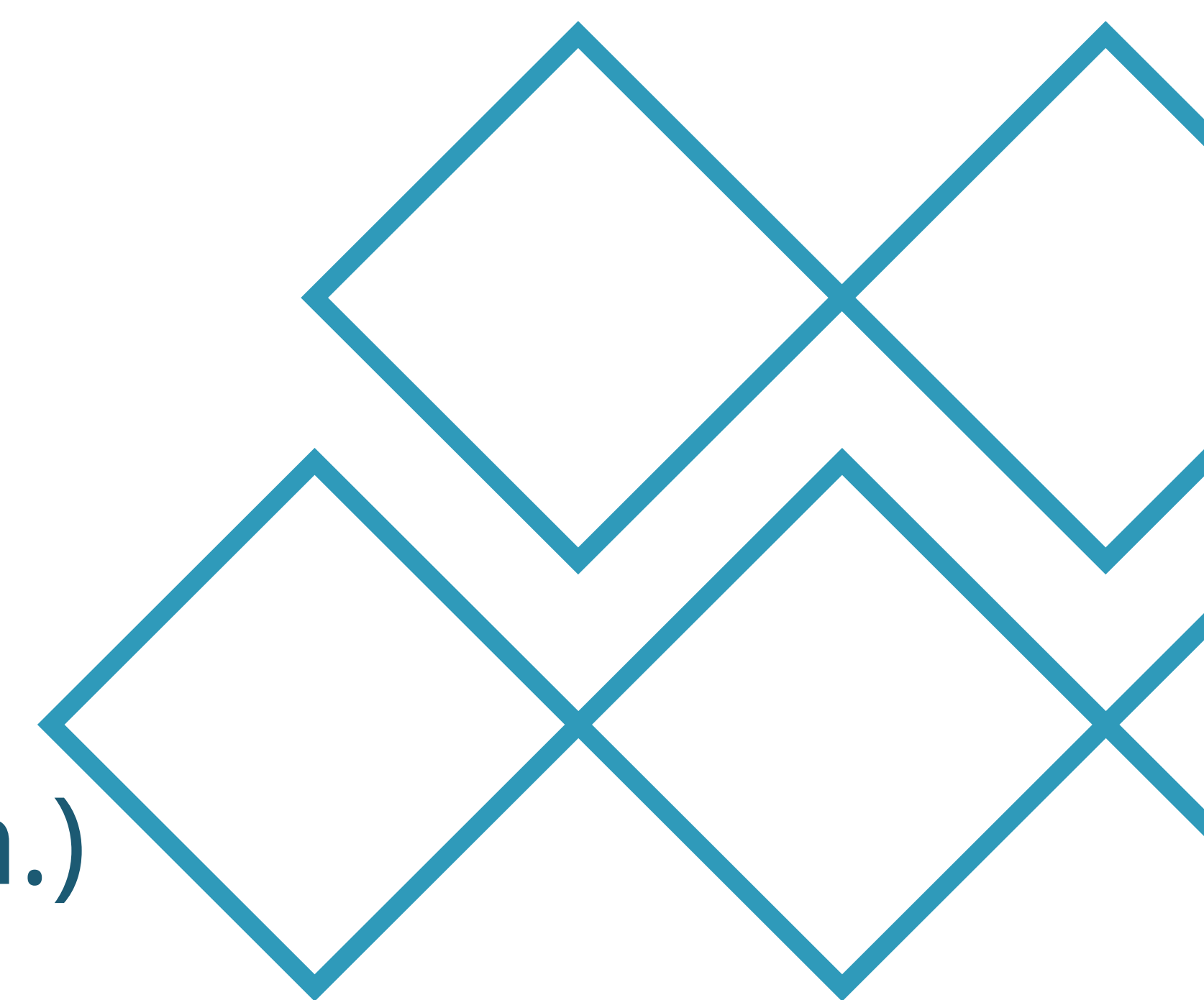
(Sala baja del Ayuntamiento de 16:30 h. a 17:30 h.)

Torneros del Bernesga: 17 de enero

(Escuelas de la plaza el Cotorrillo de 17:45 h. a 18:45 h.)

Vilecha: 18 de enero

(Casa de Cultura de 18:30 h. a 20:00 h.)



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:



Avda. de la Constitución, 9
24231 - Onzonilla (León)

 987 28 21 49

actividades@ayuntamientodeonzonilla.com

www.aytoonzonilla.es