



AYUNTAMIENTO DE  
ONZONILLA



CURSO 2026/2027

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE OCIO



📞 987 28 21 49

🌐 [www.aytoonzonilla.es](http://www.aytoonzonilla.es)



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE OCIO ADULTOS

- YOGA
- PILATES
- ZUMBA
- GAP Y TONIFICACIÓN
- MANUALIDADES
- NUEVAS TECNOLOGÍAS
- ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA
- BAILES DE SALÓN
- COSTURA Y GANCHILLO
- GIMNASIO (CROSS TRAINING/ CIRCUITOS DE FUERZA)
- CLUB DE RUNNING

## ACTIVIDADES INFANTILES (EDAD ESCOLAR)

- ZUMBA KIDS
- REFUERZO ESCOLAR Y TÉCNICAS DE ESTUDIO
- PINTURA
- PEQUE YOGA (TÉCNICAS DE RELAJACIÓN)
- FÚTBOL (CLUB DEPORTIVO ONZONILLA)
- BALONMANO (CLUB DEPORTIVO ZARDINO)
- PATINAJE (RAÚL ROLLER)
- ESCUELA DE IDIOMAS (OTAGO LANGUAGE SCHOOL)

¡ESTE CURSO TIENES MUCHO POR DESCUBRIR!  
ACTIVIDADES PARA APRENDER, DISFRUTAR Y COMPARTIR.  
ELIGE LA TUYA Y APÚNTATE AL CURSO 2026/27



**EL PRECIO DE LA ACTIVIDAD  
POR CUATRIMESTRE ES DE  
50 € EMPADRONADOS Y  
70 € NO EMPADRONADOS**

**LOS HORARIOS SON ORIENTATIVOS Y PODRÁN  
SER MODIFICADOS PARA MEJORAR LA  
ORGANIZACIÓN.**

### **CREACIÓN DE NUEVOS GRUPOS DE ACTIVIDADES:**

Se podrán formar nuevos grupos en cualquiera de los pueblos del municipio siempre que se cumplan las condiciones necesarias para su puesta en funcionamiento.

Los requisitos para la creación de nuevos grupos serán tener un mínimo de participantes en función de la actividad, disponer de horas en los locales adaptados y tener disponibilidad de monitores que impartan las actividades.

### **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**



AYUNTAMIENTO DE ONZONILLA  
Avda. de la Constitución, 9  
24231 - Onzonilla (León)



987 28 21 49



# ONZONILLA

CURSO 2026/2027

## NUEVAS TECNOLOGÍAS

- Días: Lunes
- Hora: de 16:15 a 18:15
- Local: Antiguas escuelas

## GAP Y TONIFICACIÓN

- Días: Lunes y Miércoles
- Hora: de 20:30 a 21:30
- Local: Salón multiusos

## PILATES

- Días: Martes y Jueves
- Hora: de 18:30 a 19:30
- Local: Salón multiusos

## MANUALIDADES

- Días: Martes
- Hora: de 16:00 a 18:00
- Local: Antiguas escuelas

## COSTURA Y GANCHILLO

- Días: Jueves
- Hora: de 16:00 a 18:00
- Local: Antiguas escuelas

## COSTURA Y GANCHILLO

- Días: Jueves
- Hora: de 18:00 a 20:00
- Local: Antiguas escuelas

## COCINA

- Días: Miércoles
- Hora: de 20:00 a 22:00
- Local: Polideportivo

## BAILES DE SALÓN

- Días: Viernes
- Hora: de 20:00 a 22:00
- Local: Salón multiusos

## TALLER DE MEMORIA

- Días: Martes
- Hora: de 18:00 a 20:00
- Local: Antiguas escuelas

**35 € EMP. / 55 NO EMP.**

SI HAY MUCHA DEMANDA EN LAS ACTIVIDADES,  
SE DUPLICARÁN LOS GRUPOS



# TORNEROS

CURSO 2026/2027

## GAP Y TONIFICACIÓN

- Días: Martes y Jueves
- Hora: de 20:30 a 21:30
- Local: Antiguas Escuelas

## TALLER DE MEMORIA

- Días: Lunes
  - Hora: de 12:00 a 14:00
  - Local: Antiguas Escuelas
- 35 € EMP. / 55 NO EMP.**

## NUEVAS TECNOLOGÍAS

- Días: Jueves
- Hora: de 18:45 a 20:45
- Local: Antiguas Escuelas

## PILATES

- Días: Lunes y Miércoles
- Hora: de 19:00 a 20:00
- Local: Antiguas Escuelas

## MANUALIDADES

- Días: Viernes
- Hora: de 18:30 a 20:30
- Local: Antiguas Escuelas

SI HAY MUCHA DEMANDA EN LAS ACTIVIDADES,  
SE DUPLICARÁN LOS GRUPOS



# VILECHA

CURSO 2026/2027

## PILATES MAÑANAS I

- Días: Martes y Jueves
- Hora: de 9:30 a 10:30
- Local: Antiguas escuelas

## PILATES MAÑANAS II

- Días: Martes y Jueves
- Hora: de 10:30 a 11:30
- Local: Antiguas escuelas

## PILATES TARDES

- Días: Lunes y Miércoles
- Hora: de 20:30 a 21:30
- Local: Antiguas escuelas

## ZUMBA MAÑANAS

- Días: Lunes y Miércoles
- Hora: de 9:15 a 10:15
- Local: Casa de cultura

## ZUMBA TARDES

- Días: Martes y Jueves
- Hora: de 20:30 a 21:30
- Local: Casa de cultura

## YOGA I

- Días: Martes y Jueves
- Hora: de 18:30 a 19:30
- Local: Antiguas escuelas

## YOGA II

- Días: Martes y Jueves
- Hora: de 19:45 a 20:45
- Local: Antiguas escuelas

## NUEVAS TECNOLOGÍAS INICIACIÓN

- Días: Jueves
- Hora: de 16:30 a 18:30
- Local: Antiguas escuelas

## NUEVAS TECNOLOGÍAS AVANZADO

- Días: Lunes
- Hora: de 18:30 a 20:30
- Local: Antiguas escuelas

## EDUCACIÓN DE ADULTOS

- Días: Martes
- Hora: de 16:00 a 18:00
- Local: Antiguas escuelas

SI HAY MUCHA DEMANDA EN LAS ACTIVIDADES,  
SE DUPLICARÁN LOS GRUPOS



## ACTIVA TU FUERZA

CIRCUITOS DE FUERZA PARA MEJORAR, GANAR POTENCIA Y SUPERAR TUS LÍMITES.

### CROSS TRAINING (DE 15 A 25 AÑOS)

- Días: Miércoles y Viernes
- Hora: de 16:30 a 17:30
- Local: Antiguas escuelas

### CROSS TRAINING (DE 26 A 65 AÑOS)

- Días: Martes y Jueves
- Hora: de 16:30 a 17:30
- Local: Antiguas escuelas

### CIRCUITOS DE FUERZA (+ 65 AÑOS)

- Días: Miércoles y Viernes
- Hora: de 11:30 a 12:30
- Local: Antiguas escuelas

## CREACIÓN DE GRUPOS EN OTROS PUEBLOS

Si en otro pueblo del municipio se reúne un grupo de 10 personas interesadas, se podrá crear un grupo para realizar la actividad.

Solo es necesario comunicarlo previamente en el periodo de inscripción (del 14 al 25 de septiembre)

### CLUB DE RUNNING

- Días: Sábados o Domingos
- 1 hora semanal + planificación semanal
- 30 € EMPADRONADOS Y 50 € NO EMPADRONADOS



# INFANTILES

## VILECHA

CURSO 2026/2027

### REFUERZO ESCOLAR Y TÉCNICAS DE ESTUDIO

- Días: Lunes y Miércoles
- Hora: 1º a 3º primaria de 16:00 a 17:00  
4º a 6º primaria de 17:00 a 18:00  
1º y 2º E.S.O. de 18:00 a 19:00  
3º y 4º E.S.O. de 19:00 a 20:00  
1º y 2º Bachiller 20:00 a 21:00
- Local: Antiguas escuelas

### PEQUE YOGA TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

- Días: Miércoles
- Hora: de 17:30 a 19:00
- Local: Antiguas Escuelas

### ZUMBA KIDS

- Días: Martes y Jueves
- Hora: de 17:30 a 18:30
- Local: Casa de cultura

### ARTE Y PINTURA

- Días: Martes
- Hora: de 17:00 a 18:30
- Local: Antiguas Escuelas

SI HAY MUCHA DEMANDA EN LAS ACTIVIDADES,  
SE DUPLICARÁN LOS GRUPOS



# INFANTILES

## ONZONILLA

CURSO 2026/2027

### REFUERZO ESCOLAR Y TÉCNICAS DE ESTUDIO

- Días: Martes y Jueves
- Hora: 1º a 3º primaria de 16:00 a 17:00  
4º a 6º primaria de 17:00 a 18:00  
1º y 2º E.S.O. de 18:00 a 19:00  
3º y 4º E.S.O. de 19:00 a 20:00  
1º y 2º Bachiller 20:00 a 21:00
- Local: Antiguas escuelas

### ZUMBA KIDS

- Días: Lunes y Miércoles
- Hora: de 17:15 a 18:15
- Local: Salón multiusos

Las actividades ofertadas en un pueblo podrán solicitarse también en cualquiera de los demás pueblos del municipio.

Para ello, será necesario comunicar el interés durante el periodo de inscripción (del 14 al 25 de septiembre) y reunir el número mínimo de participantes, así como disponer de local, horario y monitor.

SI HAY MUCHA DEMANDA EN LAS ACTIVIDADES,  
SE DUPLICARÁN LOS GRUPOS

# FECHAS CUATRIMESTRES

## PRIMER CUATRIMESTRE :

**DEL 1 DE OCTUBRE 2026 AL 29 DE ENERO 2027**

## SEGUNDO CUATRIMESTRE:

**DEL 1 DE FEBRERO 2027 AL 31 DE MAYO 2027**

(Seguiremos el calendario escolar 2026/2027 de Castilla y León)

Las clases que coincidan con festivos no se recuperarán.

# INSCRIPCIONES

- En el Ayuntamiento se informará sobre el estado de los grupos y el proceso para formalizar la matrícula. Así mismo, se asesorará en el proceso de inscripción en el ayuntamiento o a través del teléfono **987 28 21 49**
  - Una vez comenzada la actividad no se devolverán las cuotas, aunque sí habrá posibilidad de cambiar de actividad previo aviso y autorización del ayuntamiento, siempre que haya plazas libres.
  - Para realizar una actividad será necesario alcanzar el número mínimo de participantes establecido. En caso de no alcanzarse, se podrá cambiar a otra actividad, siempre que haya plazas disponibles, o solicitar la devolución de la cuota abonada. También cabe la posibilidad de que entre todos los participantes que demanden un determinado grupo se abone el restante de cuotas para cubrir el mínimo necesario.
  - La matrícula no se considerará formalizada hasta que no se abone la cuota o cuotas correspondientes, teniendo prioridad los empadronados en este ayuntamiento.
- 
- SE ESTABLECERÁN TRES FORMAS DE PAGO DE LAS CUOTAS:  
TRANSFERENCIA, INGRESO EN CUENTA O PAGO CON TARJETA.
  - Nº CUENTA PARA TRANSFERENCIAS O INGRESO EN CUENTA:  
BANCO SANTANDER: ES97 0049 6408 2128 1000 3107





# FECHAS DE INSCRIPCIÓN Y COBRO DE CUOTAS



## PRIMER CUATRIMESTRE:

INSCRIPCIÓN GENERAL DEL 14 DE SEPTIEMBRE AL 25 DE SEPTIEMBRE

(Oficinas Municipales de 9:00 h. a 14:00 h. y por correo electrónico en [actividades@ayuntamientodeonzonilla.com](mailto:actividades@ayuntamientodeonzonilla.com))

ONZONILLA: 17 DE SEPTIEMBRE

(ANTIGUAS ESCUELAS DE 16:30 H. A 17:30 H.)

TORNEROS DEL BERNESGA: 17 DE SEPTIEMBRE

(CASA CONCEJO DE 17:45 H. A 18:45 H.)

VILECHA: 17 SEPTIEMBRE

(CASA DE CULTURA DE 19:00 H. A 20:00 H.)

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Avda. de la Constitución, 9  
24231 - Onzonilla (León)

[actividades@ayuntamientodeonzonilla.com](mailto:actividades@ayuntamientodeonzonilla.com)



987 28 21 49

[www.aytoonzonilla.es](http://www.aytoonzonilla.es)



# ¡Ven a jugar al C.D. ONZONILLA DEBUTANTES

Nacidos/as en  
**2021 - 2022**



  
**DIVERTIRSE**

  
**APRENDER**

  
**Y JUGAR  
CON AMIGOS**

♥♥ **Todo lo que queremos para ellos** ♥♥



Tenemos pabellón  
en época de lluvia



AYUNTAMIENTO DE  
**ONZONILLA**

Gracias por  
su colaboración



# BALONMANO

**LUNES  
DE 16:30  
A 18:00  
HORAS**

**PABELLON  
DE VILECHA**

**CATEGORIA ALEVIN - 5 Y 6 PRIM.  
CATEGORIA INFANTIL - 1 Y 2 ESO**



# ¿PATINAMOS?

## ESCUELA DE PATINAJE

26-27



PABELLÓN DE  
**VILECHA**

### GRUPO 1



**MIÉRCOLES**  
**DE 18:00 A 19:00**



**VIERNES**  
**DE 18:30 A 19:30**

### GRUPO 2



**MIÉRCOLES**  
**DE 19:00 A 20:00**



**VIERNES**  
**DE 19:30 A 20:30**

**PARA NIÑOS  
Y NIÑAS**



**¡COMENZAMOS  
EN OCTUBRE!**



**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

**RAUL ROLLER**



**609 754 677**



**AYUNTAMIENTO DE  
ONZONILLA**



# ESCUELA DE IDIOMAS DE ONZONILLA



AYUNTAMIENTO DE  
**ONZONILLA**



OTAGO LANGUAGE SCHOOL

# ABIERTO

EL PLAZO DE

# PREINSCRIPCIÓN

**CURSO**  
**2026/2027**

INICIO DE  
CLASES EN  
**OCTUBRE**



**MATRÍCULA  
GRATUITA**



**PARA NIÑOS  
DESDE 3 AÑOS  
HASTA ADULTOS**



**TODOS  
LOS NIVELES**

*¡Aprende idiomas,  
abre tu mente,  
descubre el mundo!*



ESCANEA  
PARA MÁS  
INFORMACIÓN



**MÁS INFORMACIÓN POR  
TELÉFONO O WHATSAPP AL**

# 671492334

